

## KOREAM – RAPPORT D'ACTIVITÉS 2019

### LES PLUS ET LES MOINS EN 2019

Quels sont pour vous, les plus et les moins de l'année passée ?

Je propose que chacun s'exprime sur les plus et les moins qu'il a vécu l'année passée. En prenant les points des activités à la suite, on invite chacun à s'exprimer selon besoin.

### LES ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION

#### **L'espace de soin**

Depuis juillet 2017, Koream fait partie des occupants du projet d'occupation temporaire du bâtiment "Les Saules", développé par *Après-Ge*.

On retrouve l'Association dans l'*Espace Sante-Bien-Être des Saules* au 2ème étage.

En 2019, huit praticiens, membres de Koream étaient résidents dans cet espace et y proposaient leur soins et leurs activités. Depuis la fin d'année, Koream occupe exclusivement ces locaux. Il s'y trouve actuellement 9 résidents.

Aujourd'hui à l'espace, on peut savourer du Shiatsu, des massages classique et ayurvédique, des soins énergétiques et biomagnétiques aux aimants et de l'hypnose. Des ateliers et cours y sont aussi proposés, tels que Yoga, Vision board, Cercle de chants et Méditations. La plupart de ces cours sont à prix libres et les soins à des prix abordables pour tous.

*Espace Koream – 2ème étage*

*Sentier des Saules 3 – 1205 Genève*

#### **Séances publique**

Les SP constituent l'activité collective la plus importante de l'Association. Inspirées des cliniques communautaires ce sont des journées ou soirées où les thérapeutes, membres de Koream, accueillent ensemble toutes personnes intéressées par le concept. Ceci se fait au premier étage du bâtiment des Saules, dans un espace à deux salles qui a fortement gagné en charme ces derniers mois, notamment avec des fresques et des plantes.

Dans la salle du Commun, sont proposés des séances de soins, à prix libre où les intéressés peuvent expérimenter un traitement d'une durée de 30-45 min. On peut y savourer des massages, des soins énergétiques, du shiatsu, des soins aux aimants et d'autres approches, selon quel thérapeute est présent.

L'autre salle offre un cadre conviviale où l'Association propose de quoi boire et manger. Les membres offrent leur temps à qui veut en apprendre plus sur Koream et/ou sur les thérapies alternatives.

Un espace de lecture de cartes et Tarot ainsi que d'acupuncture aussi présent. Des personnes externes y participent également en proposant leurs artisanats.

L'immeuble, situé sur les rives du Rhône à la Jonction, est géré par la coopérative Ressources Urbaines. Koream il loue également l'espace de soin permanent.

En 2019 l'association a proposé 6 Séances Publiques dans cet espace. L'affluence est moindre en comparaison des premiers temps des SP. Néanmoins, nous pouvons constater une certaine notoriété avec des participants fidèles et de constants nouveaux intéressés.

### **Événements en extérieur**

L'association a pu bénéficier, grâce aux réseaux et aux initiatives de ses membres, d'opportunités de se présenter et de proposer ses services lors d'événements organisés par d'autres entités.

Le concept proposés est similaire aux Séances Publique. Il s'agit de faire découvrir l'Association ainsi que des pratiques de soins alternatives à toute personnes intéressées. Le prix libre et la participation consciente sont appliqués.

\_ En juin 2019, Koream était présent lors de *la ville est à nous Jonction*.

Malgré un temps pluvieux, les membres qui y ont participé ont pu nouer quelques liens et proposer leurs pratiques.

\_ En juillet, Koream participait à *la fête du livre à Anemasse*. Bel espace, beau temps, ce fût une journée bien organisée et plutôt bien remplie. Les gens sur place étaient très accueillants et très intéressés! Pour cet événement, l'Association a été rémunérée à prix fixe.

Les membres de Koream ont travaillé avec motivation et plaisir à apporter du bien-être à qui voulait. Un petit clin-d'oeil aux enfants qui ont beaucoup apprécié se laisser masser.

\_ En septembre, nous retrouvons Koream *aux Pâquis sont à la rue*.

Cette fois-ci, le climat fût fabuleux. L'Association a bénéficié d'un espace extérieur de grande taille, ce qui lui a permis d'installer un petit espace d'accueil, présentation et conversation, en plus de l'espace de soin.

Ce weekend fût une belle occasion de présenter Koream à tous les passants et aussi de transmettre des expériences bien-être à un public large.

\_ Début décembre, quelques membres ont ouvert l'Espace Bien-Être au public à l'occasion du *Marché de Noël des artistes et d'artisans locaux* au 1er étage. Le souhait d'être plus visible et plus intégré à l'événement stimulera une inscription officielle pour l'année prochaine, ou pas.

\_ Fin décembre, Koream se trouvait au *Happy Market de l'Îlot 13*.

Là aussi, l'Association a bénéficié d'un espace convenable et à l'intérieur, ce qui a permis d'offrir des moments de bien-être aux passants, sans se soucier du climat extérieur. Une réflexion sur comment être plus visible pour les gens à l'extérieur à été abordée le long du weekend.

Bien que les situations ne se voudraient pas des plus optimales pour le concept de soins publiques (bruits, passages de personnes, petits espaces) ces événements semblent avoir apporté satisfaction aux membres participants. L'agitation extérieure ne semblait pas poser problèmes aux personnes qui bénéficiaient d'un soin.

Ces rencontres sont l'occasion de rassembler les membres et permettent aussi de tisser du lien ensemble.

## LES COLLABORATIONS

Koream a collaboré de nombreuses fois avec des personnes externes au projet de base de l'association. Il y a eu des essais en musique, en danse, en Ayurvéda, en gâter et en stand d'artisanat.

Ces collaborations étaient accompagnées de curiosité et de la joie de nouvelles découvertes.

Un certain enthousiasme animait les participants présents, mais pas que.

Hormis la nourriture, la plupart de ces collaborations n'ont pas donné grandes suites.

C'est une thématique qui amène de grandes discussions et qui permet à l'Association d'évoluer.

Les membres se sont retrouvés confrontés à des incompréhensions sur la prise en charge et l'inclusion de ces collaborateurs. Des petites tempêtes qui permettent par la suite de clarifier l'organisation interne et de cadrer la clarté avec laquelle on opère dans ces cas.

## NOUVEAU MEMBRES

La question d'adhésion des membres est un sujet qui revient régulièrement. Un protocole immuable ne semble pas possible, en vue du rythme divergent des activités de l'Association.

L'idée de base est que le membre aspirant participe en tant que visiteur à une SP puis en tant que thérapeute ou aide à deux autres SP et qu'il paye sa cotisation.

Ces membres aspirants arrivent avec un enthousiasme et des élans de fraîcheur que ce protocole pourrait affaiblir, ce qui est dommage pour la dynamique de Koream. Il est ressorti l'importance d'un sentiment d'équité, c'est pourquoi l'Association souhaite vérifier les intentions et l'engagement des aspirants. L'idée d'un formulaire d'adhésion reste en suspens.

Cette question va être décidée au sein du comité prochainement. Nous souhaitons faire ici un brainstorming et entendre vos suggestions.

## PERSPECTIVES DE L'ASSOCIATION

Que voyez-vous pour la suite ?

Comment estimez-vous votre engagement ?

SP ?

On se rappelle que l'Association avait été initiée pour permettre à des pratiquants de divers horizons de se rencontrer et d'échanger leurs pratiques.

Nommées SWAP, ces soirées permettaient de riches rencontres et un échange de soin dont chacun pouvait bénéficier. Aujourd'hui cette première dynamique est quasi inexistante au sein de Koream. Comment voyez-vous cela? Souhaitez-vous un changement à ce niveau?

L'association se veut aussi une plateforme, permettant à ses membres différentes initiatives en lien avec les approches holistiques. On constate peu de demandes et de propositions qui se réalisent. Certains membres ont exprimé n'avoir pas besoin que cela change, d'autres arrivent avec un enthousiasme frais.

Chacun peut être porteur d'un projet et aura le soutien de quelques membres.

Comment vous sentez-vous par rapport à cette plateforme?

(Pour la fin?) De nombreuses fois, ont été exprimées l'envie et le souhait de se réunir avec les membres pour simplement passer du temps ensemble et stimuler la dynamique du groupe.

L'idée d'un pic nic en juillet est à organiser. D'autres envies, propositions concrète?

## MÉDIAS SOCIAUX

Nous remercions D. Luchetta qui s'occupait du site web. En ce moment il n'est plus mis à jours. Cela va changer dans les semaines prochaines. Si vous avez des demandes et/ou des propositions, envoyez votre message à [koream.ge@gmail.com](mailto:koream.ge@gmail.com)

Koream est très peu présent sur les réseaux sociaux quand il n'y a pas d'événements à promouvoir. Est-ce quelque chose dont vous aimeriez discuter ?

## LE COMITÉ DE L'ASSOCIATION

Élie Gauthey – président

Emmanuel Louis – trésorier

Eva Krähenbühl

Asha Nussberger

Rédha Farah

Soraïa Groppi